

STO

ЛИЦА
ЛЕТ

ПАМЯТКА УЧАСТНИКА МОЛОДЁЖНОГО ПАЛАТОЧНОГО ПАТРИОТИЧЕСКОГО СЛЁТА «СТОЛИЦА.ЛЕТО»

СЧАСТЬЯ

Дорогой участник,
мы с нетерпением **ждём**
встречи с тобой!

Эти **4 дня** будут наполнены
новыми, интересными и яркими
моментами, и мы хотим, чтобы
они прошли **с комфортом и**
пользой для тебя.

Наша памятка поможет
собрать **все необходимое и**
ответит на часть вопросов.
Остальные ты всегда можешь
задать своему модератору.

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

ОДЕЖДА и ОБУВЬ

- Свободную одежду для **жарких дней** (футболки, шорты, лёгкие брюки), теплые вещи для **прохладных вечеров** (тёплые штаны, толстовки, носки)
- Спортивную одежду (у нас будут утренние зарядки и спортивные активности)
- Летнюю лёгкую, а также спортивную **обувь**
- Тапочки для душа
- **Резиновые сапоги** (либо защитные чехлы на обувь)
- **Непромокаемую верхнюю одежду** (ветровка, дождевик и др.)

ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ

- **Спальник** (в обязательном порядке, т.к. проживание предусмотрено в палатках)
- **Документы**
 - паспорт
 - страховой полис
 - СНИЛС
 - подписанное от руки согласие на участие
- Средства личной гигиены, полотенце
- Power bank
- Солнцезащитные очки и средства SPF
- Налобный фонарь
- Головной убор
- Личные медикаменты, рецептурные препараты (только при наличии рецепта)
- Набор для еды (лучше всего алюминиевая посуда) – по желанию
- Туристический коврик и сидуха (по желанию)
- Подушка
- Надувной матрас (размер не более 210*180 см. **ТОЛЬКО РУЧНОЙ НАДУВ**)
- Плед или одеяло
- Раскладной стул



Мы с заботой относимся к нашим участникам, поэтому на территории слёта проведена обработка от клещей, однако, рекомендуем взять репелленты для возможной защиты от других насекомых

МЕДИЦИНСКИЕ ДОКУМЕНТЫ:

1. Справка о состоянии здоровья в свободной форме (с отметкой группы здоровья или выписка из медкарты)
2. Справка об эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными по месту жительства) в течении 21 дня
3. Копия прививочного сертификата (форма 156/у-93) или прививочной карты (форма 063/у)

ЗАПРЕЩЕНО ПРОВОЗИТЬ НА ТЕРРИТОРИЮ СЛЁТА:

- Любые продукты питания, в том числе длительного хранения (печенье, чипсы, орехи и т.п.).
- Алкогольные напитки, наркотические и психотропные средства, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости и вещества, пиротехнические изделия, оружие и колюще-режущие предметы (в том числе все виды перочинных, туристических и швейцарских ножей, все виды ножниц), газовые баллончики и иные средства самообороны

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ

Размещение в 2-местной палатке (каждый участник везёт себе спальник). Если переживаешь, что ночью будет прохладно, то рекомендуем взять дополнительно плед.



3-х разовое питание, кулеры с водой



Подзарядка для электронной техники будет организована в образовательных шатрах

Душевые и санитарные комнаты, находящиеся на территории



МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ:

На территории слёта круглосуточно работает дежурный врач

ДО СКОРОЙ
ВСТРЕЧИ НА
«СТОЛИЦА.ЛЕТО»
ТЕРРИТОРИИ
СЧАСТЬЯ,
РАЗВИТИЯ
И АКТИВНОСТЕЙ!

STO

ЛИЦА
ЛЕТ